

Rolvøy menighetsblad



Desember 2022 – Årgang 87 – nr. 4

**Biskopens
juleandakt**
side 3

**Besøk på
Haugsten gård**
side 4

**Malerier og
vikinghistorie**
side 6



Velsignet advents- og julehøytid ønsker vi hverandre

Rolvøy menighet




Nygaardsgt. 28, 1606 Fredrikstad
rolvsoy-menig@fredrikstad.kirken.no
www.rolvsoykirke.no

Kirketorget betjener alle
menighetene i Fredrikstad.

Mandag-fredag kl.09.00-15.00
Telefonnummer 69 95 98 00

 Rolvøy kirke

 rolvsoymenighet

Daglig leder

Jo Edvardsen
Tlf.: 930 87 017
joedva@fredrikstad.kirken.no

Sokneprest Margaret Snilsberg

Dir. 69 95 98 51, mobil 95 73 52 58
marsni@fredrikstad.kirken.no

Øvrige prester som gjør tjeneste i Rolvøy

Sokneprest i Domkirken Andreas Vassal
avas@fredrikstad.kirken.no
Mobil 994 03 671

Sokneprest Endre Fyllingsnes

endfyl@fredrikstad.kirken.no
Mobil 920 46 413

Domprost Kåre Rune Hauge

Mobil 901 77 758
karrun@fredrikstad.kirken.no

Kantor Ivar S. Haugen

Mobil 951 06 993
Tlf. kirken 69 36 11 27
isha@fredrikstad.kirken.no

Menighetspedagoger

Ola Linqvist Nødtveidt
Mobil 404 80 576
olanod@fredrikstad.kirken.no

Liv Skovdahl

Mobil 950 16 007
liskov@fredrikstad.kirken.no

Kirketjener Irene Pinaas

Mobil 948 79 772
irepin@fredrikstad.kirken.no

Gravlundsformann Alex Refsnes

Mobil 993 76 028
aleref@fredrikstad.kirken.no

Menighetsrådsleder Svein Høiden

Mobil 905 78 076



Nytt fra menighetsrådet

Menighetsrådet drøftet et nytt opplegg for konfirmantarbeidet og gav sin tilslutning til opplegget.

Den 10. og 11. september 2023 skal det være kirkevalg. Menighetsrådet har i inneværende periode bestått av 8 medlemmer. Hvis dette skal endres ved neste valg, må dette vedtas i et menighetsmøte før nominasjonen til neste valg.

Gudstjenesteplan for første halvår av 2023 er fastsatt. Det blir videreført en kveldsgudstjeneste i hver måned.

Det skal monteres et mobilt rekkverk i kortrappa i kirken.

Det blir medarbeiderfest for frivillige i menigheten 20. november etter gudstjenesten.

Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 12.02.2023.
Lever stoffet i god tid til postkassen bladet@rolvsoykirke.no

Forsidebilde: Karin Rostad
Vinterstemning ved Rostad, hvor Ole Rostad bodde – reportasjen fra gården kan du lese mer om i denne utgaven side 6 og 7.

Menighetsbladets redaksjon består av: Karin Rostad, Sten Walther Karlsen, Øivind Volla, Øivind Olseng og Astrid Kvernmo

Biskopens juleandakt

Tekst: Biskop Kari Mangrud Alvsvåg

Jeg liker så godt å vandre gate-
langs i desember. Lysene som er
tent i vinduene gir meg det jeg
ofte lengter etter på denne tiden
av året: Julestemning. Den søtlige
og forventningsfulle følelsen av
at noe godt er i vente. Iblant
siver lukten av pepperkaker ut
fra et åpent kjøkkenvindu. Da
kan jeg kjenne hvordan barnet
i meg kroer seg, og nærmest
maler som en katt. Å, kunne jeg
bare bli barn igjen!

I år tenker jeg ekstra mye på alle
barn som ikke møter julen med
en forventning om noe godt.
Barn som gruer seg, fordi de vet
at deres voksne drikker mer enn
ellers i julen. Fest og julestemning
er ikke ord som bærer med seg
gode følelser, men ubehag og
frykt. Og jeg tenker på barn som
lever i hjem der det ikke er nok
penger til å lage den julen man
ønsker. Vi vet at mange av oss
strever ekstra med det nå. Økte
utgifter av alle slag gjør at det er
vanskeligere enn på mange år å
handle inn julemat og julegaver.

I Ukraina og i andre krigsram-
mede land er muligheten for å
feire jul avhengig av aggresjons-
nivået i krigen. Vil det bli julefred?
Slik noen soldater i skyttergravene
under første verdenskrig selv
valgte å ta en pause fra krigen
og møtes i «ingenmannsland»
til fredelig utveksling av gaver?
Det fortelles at den korte freden
ble innledet av at soldatene
begynte å synge julesanger til
hverandre fra skyttergravene:
Glade jul, hellige jul... Tenk om
det kunne blitt julefred på jord!

Frykten for krig er med å prege
livsfølelsen til mange av oss. De

voldsomme rapportene fra
katastrofer forårsaket av klima-
endringene gjør mange redde
for fremtiden. Kraftkrisen og
inflasjonen likeså.

Det kan synes absurd å oppsøke
julestemning midt i alt dette.
Men jeg gjør det likevel. Fordi
jeg trenger det. Jeg trenger en
pause fra alt som skremmer og
som skaper uro. Jeg får styrke
av å oppleve at det gode finnes,
og er like nært som et lys i et
vindu eller duften av nystekte
pepperkaker. Jeg tror soldatene
i skyttergravene opplevde det
samme. At når noe godt finner
veien til oss og til våre hjerter,
styrkes troen på at det onde ikke
skal vinne. At mørket aldri skal
overvinne lyset. Og slik får vi ny
kraft til å tro på morgendagen
og kjempe for at den skal bli god.

Midt i mørkeste natten ble
verdens lys, Jesus Kristus, født
i en stall i Betlehem. Det var
ikke mye julestemning der.
Det var dyr som skubbet mot
hverandre, lukt av møkk og
svette, og på alle måter kum-
merlige forhold å starte et liv i.
Men det skjedde likevel. Gud
ble en av oss den natten. Vi
trenger ikke frykte at Gud har
forlatt oss når kriser truer og
livet ser umulig ut. Nei, vi kan
lytte til julefortellingens budskap
om at Gud kommer til oss, midt
i det mørke og vanskelige, og
blir hos oss. Mørket skal aldri
overvinne lyset. Det er det som
er julestemningens uuttømmelige
kilde.

Så kan vi mennesker tenne
lys og skape julestemning for
hverandre. Noen ganger trenger
vi å ta imot fra andre fordi vi
selv ikke har noe å gi. Andre
ganger kan vi gi og dele av vårt,

for at en som trenger det skal
ha litt mer å lage jul av. Vi bærer
hverandres liv i våre hender.
La oss se hverandre og dele
med hverandre, og være hos
hverandre slik Gud er hos oss.
Da kan julestemningen få vinger
og varme mange menneskers
skjelvende hjerter.

*Nå tennes tusen julelys.
Det stråler rundt vår jord,
og himlens stjerner blinker ned
til liten og til stor.*

*Og over land og by i kveld
går julens glade bud
om han som fødtes i en stall,
vår Frelser og vår Gud.*

*Du stjerne over Betlehem,
send dine stråler ned,
og minn oss om at julens bud
er kjærlighet og fred.*

*Til hvert et fattig hjerte send
et lysstreif ifra sky,
så finner det den rette vei,
og det blir jul på ny.*

T & M: E. Köhler



Haugsten gård

Lengst nord i Rolvsøy finner vi den fjerde gårdsbedriften i bygda vår, nemlig Haugsten gård. De andre tre, som vi har presentert i tidligere numre av bladet, er Nes andelsgård, Walle gård og Alpakka Enghaugen.

Tekst: Astrid Kvernmo Foto: Øivind Olseng

Haugsten gård var opprinnelig en husmannsplass under Soli Bruk, men ble solgt til en av arbeiderne på Bruket i 1902. Ivar og Inger Grimstad kjøpte gården i år 2000. Den består av drøyt 50 dekar dyrket mark. I tillegg leier de 1500 dekar til beitemark. Alle takene på gårdsbygningene er dekket av solcellepanel. De kan produsere mer enn seks ganger behovet til en vanlig husholdning.

Ekteparet møter oss på tunet. De sprudler over av ideer og har mange prosjekter på gang. I tillegg til vanlig gårdsdrift med sauehold og epleproduksjon, har de en selvbetjent gårdsbutikk med salg av egenprodusert honning, sauekjøtt, skinn og eplemost. Eplemosten er smakfull og frisk. Smaken blir litt ulik fra sesong til sesong, avhengig av hvilke epler som

gir størst avling. Inger skriver selv for hånd utenpå hver enkelt tre-liters kartong som selges. Men det viktigste akkurat nå, er å få satt i stand stabburet og innredet ny gårdsbutikk der i god tid før jul. Når den blir klar, skal det ryddes ut av den gamle, slik at de lokalene igjen kan leies ut som selskaps-lokaler. Disse er smakfullt innredet med kjøkken i bakkant og godt egnet til litt mindre selskap.

Nylig har de også investert i en maskin som ved hjelp av en autoklave, renser bivoks mottatt fra birøktere landet rundt og produserer nye bivoksplater. Disse platene bruker biene til å bygge opp nye celler i kubene sine. Vi kjenner disse platene igjen som slike voksplater som vi rulle adventslys av. Grimstad har selv 40 bikuber og produserer omtrent 1500 kg honning hvert år.



Ekteparet Grimstad i gårdsbutikken.

Ekteparet er opptatt av nærhet mellom produsent og forbruker. Bærekraft og økologisk balanse er viktige prinsipper de bygger på. Dette øker dyrevelferden, som er også veldig viktig for dem. Bak et ulve-sikkert, elektrisk gjerde, er dyra trygge. Og det er lett merkbart på sauene at de trives. Hele flokken kommer løpende når eierne roper på dem. De får nesten bare økologisk fôr, blant annet overskudd av rødbeter og poteter fra andre bønder. Men bonden på Haugsten gjør ett unntak; Sauene hans er bolleelskere! Fra en nærliggende bensinstasjon henter de dagens overskudd av boller. Det kan bli opp mot 10 kg. Dermed slipper man å kaste all denne gode maten, og de 140 vinterforede sauene får seg en ekstra godbit.



Bolle-elskere!!



Ivar Grimstad viser fram bivoksmaskinen



Bikubene er klargjort for vinteren



Gårdsbutikken skal flyttes til stabburet i løpet av kort tid



Søndre Rolvsøy Kvinneforening

inviterer til møter på **Hauges Minde**. Det er før jul planlagt møte 12.12

For våren 2023 er det ennå ikke bestemt noen møter, men møtene blir nok som vanlig andre mandagen i måneden.

Møtene starter kl. 18.30. Møtene er godt besøkt og det kommer jevnlig 20 - 30 personer. Det er plass til flere, og alle kvinner er hjertelig velkommen til hyggelig samvær.

Leder og kontaktperson er Karin Hansen tlf. 918 55 072.

Rolvsøy Mannsforening

starter opp møter i høst med ny leder Bjørn Sverre Kolshus.

- 16.12. Bitte lille minikor
- 17.02. Øystein Skår synger og holder andakt
- 21.04. Sangtrioen fra Skjeberg
- 16.06. Rakkestadteamet

Møtene er på **Helsehuset** og starter kl 1830. Det blir andakt, enkel servering og innsamling til Det Norske Misjonsselskap. Alle menn ønskes velkommen til hyggelig samvær. Det blir noe færre møter enn tidligere. Dersom man ønsker å motta innbydelse til møtene, kan man ta kontakt.

Kontaktperson er Bjørn Sverre Kolshus tlf 901 86 870

Solsikkeaksjonen til Rolvsøy bondelag i sommer, innbrakte hele **15 000,-** kroner til støtte for Røde kors sitt arbeide i Ukraina. Bidraget går til helsehjelp, mat, vann og varme klær.

Hjertelig takk til alle som støttet aksjonen!

Hilsen Rolvsøy bondelag



Lørdagstreff vinter 2022/23

Hauge og Rekustad Normisjon og diakoniutvalget i Rolvsøy menighet inviterer i fellesskap til Lørdagstreff på Menighetssenteret en gang i måneden. Faste innslag er sang, andakt, formiddagsmat, utlodning, i tillegg til varierte underholdningsinnslag. Treffene begynner kl. 11.00 og varer ca. 2,5 timer. Du er velkommen, og ta gjerne med en venn eller flere. Behov for skyss: Følg med i Fredriksstad Blad torsdag før treffene.

Program framover:

- 03.12: Advent-og juleprogram ved Anne Brundtland og Åse Bøe Saltbones
- 07.01: Lørdagstreffets juletefest
- 04.02: Besøk fra MAF, tverrkirkelig og internasjonal organisasjon som flyr hjelp til mennesker i isolasjon og fattigdom.
- 04.03: Tore Thorkildsen og Olav Ruud besøker oss.
- 04.04: Svein Skahjem om husmannsplasser i Rolvsøy
- 07.05: (program ikke klart)



Babysang

Babysang er onsdager kl. 11.00 i menighetssenteret. Det serveres en enkel lunsj i etterkant av sangstunden.

Småbarnsang

Småbarnsang er på torsdager kl. 17.30 i menighetssenteret. Det serveres enkel kveldsmat i etterkant.



ROLVSØY begravelsesbyrå

JØLSTAD

Et lokaleid begravelsesbyrå

69 130 130 (24 timer)

Haugetunveien 13



Benjamin Nordling



Vera Helen Ørebech



Heidi Lakke Sletner



Svein Åge Johansen



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Einar Nilsen

rolvsøybegravelse.no

Kunstutstilling med historisk sus

På Rostad Nordre inviterte gårdbruker Ole Rostad til en kunstutstilling med historisk sus 4. september. Tre lokale kunstnere stilte ut bilder, mens historiker Jan Otto Nilsen tok oss med på en historisk reise tilbake til vikingtiden.

Tekst: Anne-Gro Ringstad Sæther

Dessverre fikk ikke Ole Rostad vært til stede på kunstutstillingen som han og barnebarnet Amalie hadde planlagt. Da lå han på sykehus. 10. oktober døde han, to dager før han ville ha fylt 84 år.

Kunstnerne Kari Thoresen, Kari Arnesen og Torill Fagerheim Hannestad har bare hatt én utstilling sammen tidligere. De fant alle fram penselen i voksen alder. Sammen med en fjerde kunstner: Liv Selmer, har de gitt hverandre inspirasjon og arbeidslyst i mer enn ti år. Hver onsdag møtes den kreative gjengen i garasjen til Kari Thoresen. Der forandres et virvar av farger til flotte portretter og landskapsmalerier.

Det var her det skjedde i vikingtiden

– Fra sin egen stue hadde vikinghøvdingen på Rostad full oversikt over skipene som seilte ut fra Visterflo. Derifra kunne han kontrollere handelsutfarten fra innlandet og ut i verden. Historiker Jan Otto Nilsen tok oss med på en reise tilbake til vikingtiden under utstillingen på Rostad Nordre. – Vi må huske at havet var veien den gang, og at elva her nede ga viktige forbindelser, sa Nilsen og

Hver onsdag er det kunstner-verksted i garasjen til Thoresen.



Rostad Nordre var et maktsenter i vikingtiden, beliggende strategisk til ved Visterflo.

pekte mot Visterflo som glitret i høstsola. – Det er ikke urimelig å anta at høvdingen på Rostad kunne kreve en eller annen form for skatt for å la skipene komme inn og ut av elveløpet.

Rolvøy et maktsenter

– I vikingtiden fremstår Rolvsøy som et maktsenter og et av hovedstedene øst for Oslofjorden, slik for eksempel Borre var det på Vestfold-siden. Dette var folkerike steder som kunne mobilisere betydelige ressurser. Det var her det skjedde. Oslo fantes ikke den gang.

– Dyreskinn fra blant annet mår og elg var å regne som luksusgjenstander lengre syd i Europa og var viktige eksportvarer. Disse ble gjerne byttet med prestisjegjenstander, keramikk, glass og tekstiler. Hele Nedre Glomma-regionen var et sentrum i vikingtiden. Det som ikke er så kjent er at det var et maktsenter på Rolvsøy og at hovedsetet for dette var nettopp her på Rostad. Flere av gårdene på Rostad stammer trolig fra en stor vikinggård. – Forbindelsene med Storbritannia har vært tydelige. Alle funn forteller at det var et større organisert samfunn på Rolvsøy og at det var rike slekter som styrte mye av tilværelsen.

Rostadskipet

Funnene Nilsen snakket om er først og fremst tre vikingskip. Tuneskipet som ble funnet på Haugen gård er velkjent, mens de andre skipene; Rostadskipet og Valleskipet, ikke har fått like mye oppmerksomhet. – Det er helt unikt at tre skipsgraver er funnet så nær hverandre. Og desto mer unikt er en rikt utstyrt kammergrav som ble oppdaget på en av jordene nede ved Visterflo.

JULEGRANTENNING

ved Rolvsøy rådhus
lørdag 26. november.
Fakkeltog fra Rekustad
skole kl. 16.00.

Arr. Rekustad LSU,
Rolvsøyspeiderne og
Hauge musikkorps.

Tenning av julegranen,
og gang rundt treet. Besøk
av nissen, som har med
poser til barna. Servering
av gløgg, solbærtoddy,
pepperkaker og boller.



Jan Otto Nilsen er historiker. Han er opprinnelig fra Oslo, men har bodd på Rolvsøy i mange år og er over snittet interessert i bygdas historie. Han skrev sin masteroppgave om vikingfunnene fra Rolvsøy.

Vi som lyttet fascinert til foredraget, kunne ikke annet enn å undre oss hvorfor Rolvsøy ikke er mer kjent som det viking-senteret det engang var.

Men det er ikke bare vikingtiden som var bemerkelsesverdig på Rolvsøy. Fem bygdeboger, helleristninger, eldre glassfunn og gjenstander i Rådalen og spor fra en større bosetning på Rostad, tyder på at Rolvsøy har vært et makt-senter helt tilbake til bronsealderen.



Historiker Jan Otto Nilsen tok oss med på en historisk reise tilbake til vikingtiden.

Foto: Kristin Rostad

Tre lokale kunstnere viste fram maleriene sine på Rostad Nordre: Kari Arnesen, Torill Fagerheim Hannestad og Kari Thoresen.



Foto: Kristin Rostad

Juleevangeliet, Lukas 2.1-20

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivning ble holdt mens Kvirinius var lands-høvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by. Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, sin trolovede, som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte, svøpte ham og la ham i en krybbe. For de fant ikke husrom noe sted. Det var noen gjeterere der i nærheten som var ute på markene og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærs-kare, som lovpriste Gud og sang: «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i!»



Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.



En hel haug med engler!

Tekst: Guro Thoresen

Nå leker vi at vi er på jobb. Vi er på nattevakt. Jobben er å passe på en flokk med sauer. Det er litt koselig, men ganske kjedelig også. For sauene gjør jo ikke så mye annet enn å spise, drikke, bæsje og sove. Men de er litt søte også da. Vi må passe på for det kan komme ville sultne dyr. Men som oftest skjer det ikke noe.

Nå sover alle sauene. Vi har tent et bål, for det er kaldt. Og nå skal vi spise litt og hvile mens vi holder nattevakt. Vi ser byen et stykke bortenfor. Det er mørkt der nå. På himmelen lyser stjernene. En stjerne skinner litt ekstra over byen. Det er fint å se på.

Så går timene. Tiden går sakte på natta. Vi blir mer og mer trøtte, men må holde oss våkne. Plutselig ser vi et sterkt lys! Er det et lyn? Nei, dette er noe annet. Vi blir plutselig veldig våkne. Sauene spisser ørene. Så hører vi en lyd. Det er noen som synger. Og så ser vi de. Englene.

Over hele himmelen er de. Det er en hel haug med engler. De lyser opp hele himmelen. Og de synger. En av englene forteller oss at Verdens Frelser er født i byen ikke langt unna. Han ligger i en krybbe, i en stall.

Så forsvinner englene og det blir helt mørkt igjen. Men på himmelen lyser stjernene.

Hva skal vi gjøre nå?

Ja, hva ville du gjort?

Ville du dratt på besøk til noen som bodde i en stall, og som du ikke kjente? Ville du dratt av sted til noen midt på natta? Ville du fortalt om det som skjedde, eller hadde du vært redd for at folk skulle tro du var helt sprø eller hadde drømt. Og hvis du hadde drømt, så ville det betydd at du hadde sovnet på nattevakt. Og det var ikke lov.

Jeg tror dere forstår hvilken Bibelhistorie vi har lekt. Den heter Juleevangeliet og står i den boka i Bibelen som heter Lukas.



Og vet dere hva? Gjeterne var modige og gikk for å se barnet som hadde blitt født i stallen. Enda det var midt på natta. Det er så fint! For da fikk hele verden vite at Jesus, Verdens Frelser, er født. Og Maria og Josef, som var foreldrene til Jesus, fikk vite at en hel haug med engler hadde lyst opp himmelen og sunget om babyen deres.



Myke julekaker

Lag en brownieskake i langpanna. Skjær ut trekanter som du pynter med grønn glasur og kakestrøssel. Med en liten stjerne i toppen, og kanskje en sukketøystang til å holde godtekaka i, blir dette en litt annerledes julekake!

QUIZ

GRENDEHUSET NYLENDE

Nå går vi vinteren i møte med formiddagskaffe og quizkvelder!

Kafé:

Tirsdager i like uker
kl. 11.00-14.00

Quizkvelder:

Siste onsdag i måneden
kl. 19.00

Arrangør:

Grendehusets venner

VELKOMMEN



Julemesse

Rolvøy bygdekvinne­lag har julemesse på Speiderhytta lørdag 25. november kl. 12-16. Bygdekvinne­ne kan friste med bl.a. masse god julebakst, hjemmelaget syltetøy, geleer, sild, konfektmmm.

Kafé med deilig bakst og kaffe/drikke 😊



JULEQUIZ



for hele familien

1. Hva gjør bjørnen om vinteren?
2. Hvilket dyr kalles ofte skogens konge?
3. Hva heter musikkonkurransen for barn mellom 8 og 15 år som NRK har arrangert hvert år siden 2002?
4. Hvilket land kommer pizza opprinnelig fra?
5. Hvilket land er verdens mest folkerike?
6. Hva heter togstasjonen i London der du kan finne et skilt som viser veien til plattform 9 ¾?
7. Hvilken høne har ikke fjær?
8. Lever brennmaneter om vinteren?
9. Hvor mange bokstaver er det i Bibelen?
10. Du kommer til en kald vinterhytte og oppdager at du kun har en fyrstikk. I hytta er det en peis, en parafinlampe og ett stearinlys. Hva tenner du først?

Svarene finner du på side 11

Rolvøy helselag

Formiddagstreffe­ne på Rolvøy Helsehus i Villaveien 1, er en hyggelig møteplass for alle eldre på Rolvøy.

Treffene er annenhver torsdag kl. 11.30 - 13.30. Formiddagsmat, underholdning, utlodning og hyggelig prat.

Datoene framover er:

2. og 16. februar
2., 16. og 30. mars
13. og 27. april
11. og 25. mai.

Strikke­kafé er onsdager i ukene det ikke er formiddagstreff, kl. 11.00 - kl. 13.30.

Kontaktperson: Elbjørg Tofteberg
Kristiansen 480 52 542

Fotpleie for pensjonister.

 Tirsdager.

Dette er også på Helsehuset i Villaveien 1.

Kontakt Miriam 906 83 209

For leie av Helsehuset: 469 45 606.

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Rolvøy bygdekvinne­lag

Vårens program var dessverre ikke klart da bladet gikk i trykken. Men følg med på vår hjemmeside www.bygdekvinnelaget.no, velg lokallag Rolvøy, eller på Facebook.



Torsdag 5. januar kl. 17.30
har vi

JULETRIFEST

på menighetssenteret for små og store, med gang rundt jule­treet. Ta med kake/smørbrødfat til felles bord. Gjerne også en liten premie til utlodning.



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Høygravid og på flukt

Katerina fra Odessa flyktet fra krigens grusomheter med babyen i magen. – Det eneste jeg ber om er å føde i trygghet, sier hun.

Tekst: Markus Plementas Foto: Håvard Bjelland / Kirkens Nødhjelp

Hun husker godt den dagen krigen startet. Det var sent, og hun hadde lagt seg for kvelden. Plutselig ble hun revet ut av søvnen og våknet av kraftige skudd.

– Jeg visste ikke hva som foregikk og vi forstod ikke at krigen hadde startet før morgenen etter, forteller Katerina da vi møter henne på et flyktningsenter i byen Lasi i Romania.

Fryktet for barnet i magen

Noen dager senere tok hun og familien den tunge beslutningen om å forlate Ukraina og komme seg i sikkerhet. Med barnet i magen hun ville beskytte for enhver pris hadde hun de siste dagene før flukten gjentatte ganger måttet søke dekning i bomberom da sirenene begynte å ule.



– Jeg fikk panikk og ville bare få babyen i magen i sikkerhet. Jeg klarte ikke å slappe av før vi krysset grensen, forteller Katerina.

Flukten tok henne hit til senteret i Lasi. Her får hun trygghet, mat og omsorg. Det er godt å vite at hun nå får all den hjelp hun trenger for å føde barnet sitt i trygge omgivelser uten å trenge å frykte bomber og granater fra krigens herjinger i hjemlandet. På senteret her i Lasi bidrar Kirkens Nødhjelp med blant annet mat og senger og med forebyggende tiltak mot menneskehandel.

En trygg fødsel

Katerina flyktet fra krigen sammen med moren, tanten og katten sin. Barnefaren til den kommende babyen måtte bli igjen i hjemlandet. Nå sørger han for at de ukrainske soldatene får matforforsyninger, men skulle situasjonen kreve det blir også han sendt til fronten.

Men først og fremst er Katerina takknemlig for at hun er i sikkerhet her på senteret i Romania og at hun kan føde barnet sitt i trygge omgivelser.

– Jeg vil reise hjem igjen, men jeg vet ikke når det blir mulig. Byen min er blitt ødelagt og må bygges opp igjen. For meg er trygge omgivelser for barnet mitt det aller viktigste nå, sier Katerina.

Vi skal snart feire jul, i takknemlighet og glede over Jesu fødsel. En fødsel som mest sannsynlig



var en tøff erfaring for unge Maria. I en stall, i en fremmed by, langt borte fra familien. Hadde hun en fødselshjelper?

Jesus overlevde både fødselen og flukten den lille familien måtte legge ut på etterhvert. Vi antar spedbarnsdødeligheten var stor. Jesus overlevde spedbarnstiden på tross av den urolige verden han ble født inn i.

2000 år etterpå vet vi at nyfødte under 28 dager står for nesten halvparten av dødsfallene blant barn under fem år (tall fra 2019). Mange fødes fortsatt i krig, konflikt, med vannmangel, sult og fattigdom.

Vårt oppdrag er å redde liv og kreve rettferdighet for disse. Vi kan være med og gi nyfødte barn en trygg fremtid. Sammen med deg og dem kan vi bygge flere fødeavdelinger og sørge for tilgang til mat, rent vann, vaksiner og utdanning. Slik at flere får fylle fem år.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

**SLIK GIR DU ÅRETS
VIKTIGSTE JULEGAVE**

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

– Send GAVE på sms til 2426
og gi 250 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248

Gi en fremtid i gave!



Det var liv og røre på Menighets-senteret sist gang Liv Skovdal samlet barn og voksne til familiemiddag og «klipp og lim» i september.

Torsdag 1. desember er det torsdagsmiddag kl. 17.00 på menighetssenteret, dvs julegrøt. Vi fortsetter med adventsverksted for barn med familie. Vi lager julepynt og øver på noen gode gamle julesanger.

SVAR PÅ JULEQUIZ-SPØRSMÅLENE:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Sover i hiet sitt | 7. Marihøna |
| 2. Elgen | 8. Nei, de dør omtrent |
| 3. MGPjr | når snøen kommer |
| 4. Italia | 9. 7 |
| 5. Kina | 10. Fyrstikken |
| 6. Kings Cross Station. | |
- Det er der Galtvort-ekspressen går fra i bøkene om HarryPotter.



Velkommen til juleforestillingen

«JEG VAR DER!»

Fredrikstad domkirkes Dramadrulle, og Glemmen kirke sine maskoter, Bo og Nora, har hørt at Rolvsøy har fått sin egen kirkemaskot, Linda. De bestemmer seg for å dra til Rolvsøy kirke og hilse på. Slikt blir det dukketeater av =)

Juleforestillingen: «Jeg var der!» Passer for barn i førskolealder og foreldre, besteforeldre, tanter og onkler

Sted: Rolvsøy kirke

Tid: onsdag 7. desember kl 17.30

Forestillingen er GRATIS

Medvirkende: Liv Skovdahl, Liv Vrålstad og Hanne Aarstad








Lev enkelt under stjernene

Stjernehimmelen om høsten kan være fantastisk. Går du ut en klar kveld og finner de kjente stjernebildene på himmelhvelvingen, kjenner du deg kanskje bitte liten – og veldig heldig.

Tekst: Astrid Kvernmo

Tenk å få være en del av dette uendelig store! Du kjenner kanskje på en blanding av ydmykhet, undring og glede. Vi trenger en himmel over livet for å leve på jorda – særlig i disse tider. Hans Børli har dette i tankene i diktet sitt «Under himmelen»

*Tro ikke at
jeg kommer fra små forhold!
Himmelen sto alltid
åpen over meg.
Jeg levde mine år
med Syvstjernen som nabo
og vinden som omgangsvenn.
Jeg kjenner
de lave maurstiene
mellom brukne strå på jorda,
men også lengselens
kongevei av lys
der Guds fotspor står tegnet
i stjernestøvet.
Jeg er et menneske.
Jeg har
erkjent storheten i det
å være så uendelig liten.*

I naturen blir vi det vi er – små menneske under en uendelig himmel. Vi må ta vare på denne opplevelsen av å høre til i en stor sammenheng. Leve enkelt for å oppleve.

Nå i november lyser Jupiter sterkt på nattehimmelen. Denne gigantiske gassplaneten som har en diameter elleve ganger Jordas. Det er plass til 1300 jordkloder inni denne kjempen. Banen til Jupiter er for tiden så nær jorda som den kan komme. Derfor lyser den så flott nå. Det var kanskje en samstilling av Jupiter og Saturn som dannet Betlehemsstjerna. Og i denne uendelighet av avstand og ufattelige storhet, lever vi mennesker – så uendelig små og uviktige – og allikevel også så uendelig store og viktige.

Slekters gang



Døpte:

11.09.

Emil Robertsen Manneveld

18.09

Emma Vikan (døpt
i Gamle Glemmen kirke)

25.09.

Aksel Hagen Jordet

23.10

Hennie Josefina Berg
Solbakken

Viktor Jensen



Viede:

01.10.22

Emilie Thøgersen og
Simon Andreas Andersen



Døde:

Arne Martin Olsen

23.12.1954 – 27.08.2022

Marita Ulriksen Ellingsen

23.10.1979 – 17.09.2022

Gunnar Finstad

20.10.1935 – 19.09.2022

Inge Johan Nilsen

07.12.1946 – 19.09.2022

Rolf Sørensen

06.03.1935 – 21.09.2022

Ann Lisbeth Spydevold

03.11.1955 – 25.09.2022

Turid Lisbet Kristiansen

16.06.1955 – 26.09.2022

Anna Henriette Moen

27.06.1926 – 27.09.2022

Inger Marie Monstad

16.12.1939 – 20.10.2022

Bente Helen Syversen

30.12.1958 – 22.10.2022

Jorunn Cathrine Nilsen

15.01.1924 – 27.10.2022

19 år som distributører

Tekst: Sten Walther Karlsen

Foto: Øivind Volla



Ella-Marit og Ole Årdalen, to av mange frivillige i menigheten.

I 19 år har Ella-Marit og Ole Årdalen hatt ansvaret for at menighetsbladet ved hver utgivelse har kommet hjem til den store og ivrige flokken av bladbud som på dugnad bringer bladet videre frem til lesernes postkasser. Når har ekteparet takket for seg. – Vi begynte i 2003, forteller Ella-Marit, – den gang fikk vi hjem hele opplaget samlet, og så måtte jeg til å telle opp antall eksemplarer hvert enkelt bud skulle ha. Det var så vidt vi hadde bæreposer nok! I de siste årene, etter at bladet skiftet trykkeri, har det vært mye greiere. Nå kommer bladene ferdig opptalt og fordelt i esker til hvert enkelt bud.

I alle år har Ole så kjørt bladene hjem til budene. – Det har vært hyggelige år, vi har bare møtt blide ansikter når vi kommer med esken, forteller Ella-Marit og Ole.

Nå blir bladene levert på menighetscenteret, og budene henter dem der. – Det har gått greit, og vi vil fortsette denne ordningen, opplyser leder av menighetsrådet, Svein Høiden.

Helligtrekongers-fest

6. januar 2023 kl 18.00 i Kråkerøy menighetscenter

Misjonsinnslag, sang, bevertning og kollekt.

Tale: Steinar Ekvik

Velkommen!

Arr. Det norske misjonsselskap



Du grønne glitrende idé

Det var angivelig Martin Luther som pyntet det første juletre. Mens han gikk og tenkte på en preken så han stjernene på himmelen gjennom grenene på et tre. Dette inspirerte Luther så kraftig at han like godt tok med seg et helt tre hjem og tente lys på det så hele familien skulle få dele opplevelsen. Med sin grønne glitrende idé klarte Martin Luther også å glede millioner av mennesker i mange århundrer framover.



Savner du nytt fra Okhaldhunga?

Se oppslag i våpenhuset i kirken og på menighetscenteret.

Adventskonsert og Ni lesninger

Endelig kan vi igjen invitere til flotte sang- og musikkopplevelser i kirken i adventstiden.

1. søndag i advent, 27. november kl. 18.00

Velkommen til den tradisjonelle adventskonserten i Rolvsøy kirke. Med Hauge musikkorps, Rolvsøy Trivselkor, Rolvsøy Kirkekor og sogneprest Margaret Snilsberg.

Gratis inngang. Kollekt.

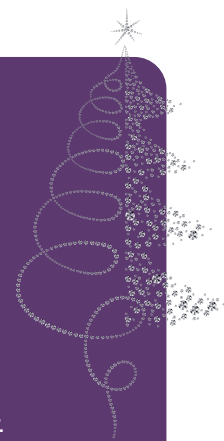
Søndag 11. desember kl. 17.00

Hauge Musikkorps sin egen julekonsert.

Med Hauge musikkorps, Rolvsøy Trivselkor og Rolvsøy kirkekor. Solist: Ine Andersen

Søndag 18. desember kl. 18.00

Vi synger julen inn med ni lesninger og sanger. Vi hører julebudskapet gjennom utvalgte lesninger fra bibelen, kombinert med kjente og kjære julesalmer og flott korsang. Sammensatt kor og sogneprest Margaret Snilsberg.



Gudstjenester i Rolvsøy

Dato	Tid	Dag i kirkeåret	Merknader
27.11.	11.00	1. søndag i advent	Familiegudstjeneste. Margaret Snilsberg. Barnekor.
04.12.	18.00	2. søndag i advent	Lysmesse. Margaret Snilsberg. Ola Nødtveidt. Presentasjon av konfirmantene
11.12.	11.00	3. søndag i advent	Gudstjeneste. Domprost Kåre Rune Hauge.
18.12.	18.00	4. søndag i advent	Ni lesninger. Margaret Snilsberg.
24.12.	14.00	Julaften	Julaften-gudstjeneste. Margaret Snilsberg. Barnekor
24.12.	15.30	Julaften	Julaften-gudstjeneste. Margaret Snilsberg. Korps.
25.12.	12.00	Juledag	Høytidsgudstjeneste. Margaret Snilsberg. Kirkecoret
08.01.	12.00	Nyttårsdag	Fellesgudstjeneste i Domkirken
08.01.	11.00	Kristi åpenbaringsdag	Gudstjeneste
15.01.	11.00	2. søndag i åpenbaringstiden	Gudstjeneste
22.01.	11.00	3. søndag i åpenbaringstiden	Gudstjeneste
29.01.	18.00	4. søndag i åpenbaringstiden	Kveldsmesse
05.02.	11.00	Såmannsøndag	Familiegudstjeneste
12.02.	11.00	Kristi forklarelsesdag	Gudstjeneste
19.02.	11.00	Fastelavnssøndag	Gudstjeneste
22.02.	19.00	Askeonsdag	Fastegudstjeneste på Huges Minde
26.02.	18.00	1. søndag i faste	Kveldsmesse
05.03.	11.00	2. søndag i faste	Familiegudstjeneste
12.03.	11.00	3. søndag i faste	Gudstjeneste
19.03.	11.00	4. søndag i faste	Gudstjeneste
26.03.	18.00	Maria budskapsdag	Kveldsmesse

Følg med på våre hjemmesider og Fredriksstad Blad på torsdager. Der står også kirkeskyss.

vipps

I Rolvsøy
menighet kan
du både gi og
betale med
Vipps.

For offer, bruk Vippsnr. 60315
For gave til menighetsbladet: 52616
Gave til menighetssenteret: 60495
Babysang: 52635
Småbarnsang: 135626
Spiren: 135627
Canto: 135628

Du kan også bruke følgende kontonummer:
Menighetsarbeidet: 1145.15.29716
Menighetsbladet: 1638.25.87050
Menighetssenteret: 1145.57.10288
Barnekorarbeidet: 1594.32.92490

SELSKAPSLOKALER

Rolvsøy menighetssenter

Hovedetasjen leies ut til dåp, konfirmasjon,
minnesamvær og andre selskaper (kr. 3 100).

Underetasjen leies ut til barneselskap for kr. 950.
Bordtennis og biljard. Lego på forespørsel.



69 95 98 00

rolvsøy-menig@fredrikstad.kirken.no



Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!



Bråthen
Mur og Flis AS

Sentral Godkjenning for prosjekterende og utførende.
Vi tar på oss små som store oppdrag. Over 25 års erfaring.
Ny enebolig eller et tilbygg, restaurering av bad,
Alt av flis og mur arbeid, er blant tingene vi utfører.
Ring oss gjerne for et uforpliktende tilbud.
Tlf kontor: 906 70 060 eller 917 27 256
Eller send oss en e-post til : post@br-mf.no
Kontor adresse: Ringstadhavna 5, 1667 Rolvsøy



**INSTALLATØREN
GRUPPEN®**

www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter
deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller
ring oss, så sender vi katalog.

Hjemmeside: www.johansenmonument.no

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjobergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



EIVIND ENGSETH AS
ENTREPRENØRFORRETNING

www.eivindengseth.no

TUNE BYGGSERVICE



Kontakt oss for et
utformelt pristilbud!

Tlf: 908 53 907

www.tune-byggservice.no - fagkunnskap gir trygghet

nybygg
kjøkken påbygg
restaurering
takomlegging
bad og våtrom





**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Tlf 69 36 27 50

Hjemmeside:
www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn 3.
1667 Rolvsøy

E-post:
post@haugetuncatering.no

Støtt barnekorene!

Vi oppfordrer til å støtte
Rolvsøy kirkes barnekor
dersom du tipper lotto
eller andre spill i Norsk tipping.

Det gjør du enklest ved å si fra til
din kommisjonær.

Les mer på internett
www.grasrotandelen.no



JUEL JOHANSEN BILRUTER
Rådalsveien 16 - 1663 Rolvsøy
Tlf. 69 33 51 39
TUR OG RUTEBILER

Greåker Glass og Rammeforretning

Glassmester Bjørn Jensen
Greåkerveien 138—1718 Greåker

- Bygningsglass
- Vinduer og dører
- Bioglass
- Frontruteservice
- Innramming - Speil
- Låser og beslag

Tlf. 69 14 05 77
Døgnvakt 480 74 055

Nå er det tid for julelotteri!



Sammen med lionsklubben på Greåker arrangerte vi en vellykket «Husker du-aften» i oktober med hele 170 fremmøtte. Alle koste seg med god mat og sang og musikk.

Nå er vi igjen på plass i Østfoldhallen hver dag frem til og med søndag 11. desember. Vi selger lodder på vårt årlige julelotteri med mange flotte premier, og samtidig har vi selvfølgelig også vårt populære kakelotteri. Vi håper å møte så mange som mulig av dere der!

Rolvsøy Lions Club ønsker alle en riktig god jul og et godt nytt år!

ØstfoldHallene



Heder - de lokale gravferdsbyråene

Det er med stolthet og glede Fredrikstad Begravelsesbyrå og Borge Begravelsesbyrå nå er en del av Heder - et helt nytt fellesskap bestående av kjente lokale gravferdsbyråer. Vi er selvfølgelig de samme personene som før. Vi heter til og med det samme. Men gjennom å stille oss bak verdiordet Heder, skal vi sammen gjøre hverandre enda bedre.



Veumveien 51, 1613 Fredrikstad | 69 31 30 62 | fredrikstadbeg.no
Roald Amundsensvei 61a, 1654 Sellebakk | 69 34 53 35 | fredrikstadbeg.no

Salmesiden

av kantor Ivar S. Haugen

Nr. 2 Folkefrelsar til oss kom

Dette er en av de eldste salmene vi kjenner til, skrevet av kirkefaderen Ambrosius en gang på 300-tallet etter Kristus. Martin Luther oversatte salmen til tysk i 1523. Her hjemme fikk vi en versjon på bokmål ved M. B. Landstad i 1870. Men det er Bernt Støylens nynorske oversettelse fra 1905 vi finner i vår salmebok. Vi synger ofte salmen i adventstiden, men også gjerne på Maria budskapsdag. Melodien, slik vi synger den i dag, er trolig etter en tysk variant ved Martin Luther.

Folkefrelsar, til oss kom,
fødd av møy i armodsdom!
Heile verdi undrast på
kvi du soleis koma må.

Herrens under her me ser,
ved Guds Ande dette skjer.
Livsens ord frå himmerik
vert i kjøt og blod oss lik.

Utan synd han boren er
som all synd for verdi ber.
Han er både Gud og mann,
alle folk han frelsa kan.

Frå Gud Fader kom han her,
heim til Gud hans vegar ber,
ned han fór til helheims land,
oppfór til Guds høgre hand.

Du som er Gud Fader lik,
ver i vanmakt sigerrik!
Med din guddoms velde kom,
styrk oss i vår armodsdom!

Klårt di krubbe skina kan,
ljoset nytt i natti rann,
naud og natt til ende er,
trui alltid ljuset ser.

Lov og takk, du Herre kjær,
som til verdi komen er!
Fader god og Ande blid,
lov og takk til evig tid!

Kilde: «Nytt Norsk salmeleksikon»

